

T O M A S Z T E O D O R C Z Y K



**P S Y C H O T E R A P I A
P I S A N A Ż A R T E M**



Wydawnictwo Naukowe
SCHOLAR
Warszawa 2022

Redakcja i korekta: Elżbieta Morawska

Projekt okładki: Ewa Engler-Herer | Studio UL

Copyright © by Wydawnictwo Naukowe Scholar Spółka z o.o.,
Warszawa 2022

ISBN 978-83-66849-75-4

Wydawnictwo Naukowe Scholar Spółka z o.o.
ul. Oboźna 1, 00-340 Warszawa
tel. 22 692 41 18; 22 826 59 21; 22 828 93 91
dział handlowy: jak wyżej, w. 108
e-mail: info@scholar.com.pl
www.scholar.com.pl

Wydanie pierwsze
Skład i łamanie: WN Scholar (*Jerzy Łazarzski*)
Druk i oprawa: Sowa Sp. z o.o.

Spis treści

Wstęp	7
Co to jest psychoterapia, czemu ma służyć i po co ludzie przychodzą do gabinetu terapeutycznego?	11
Wielkie pytania psychoterapii	43
Rozkosze i pułapki psychoterapii	85
Żarty do wykorzystania w sytuacjach terapeutycznych	123
Posłowie	154
Lektury	159