

Smutek



Andrzej Rynkiewicz

Smutek

analiza psychologiczna



Wydawnictwo Naukowe
SCHOLAR

WARSZAWA
2014

Recenzje:

prof. dr hab. *Tytus Sosnowski*

prof. dr hab. *Magdalena Marszał-Wiśniewska*

Redaktor prowadząca:

Anna Raciborska

Redakcja:

Magdalena Pluta

Korekta:

Joanna Barska

Projekt okładki:

Piotr Paczuski

Copyright © 2014

by Wydawnictwo Naukowe Scholar Spółka z o.o.

Publikacja dofinansowana przez

Wydział Psychologii i Rektora Uniwersytetu Warszawskiego

ISBN 978-83-7383-695-2

Wydawnictwo Naukowe Scholar Spółka z o.o.

ul. Krakowskie Przedmieście 62, 00-322 Warszawa

tel./fax 22 828 93 91, 22 826 59 21, 22 828 95 63

dział handlowy: jak wyżej, w. 105, 108

e-mail: info@scholar.com.pl

www.scholar.com.pl

Wydanie pierwsze

Skład i łamanie: WN Scholar (*Stanisław Beczek*)

Druk i oprawa: BookPress.eu, Olsztyn

SPIS TREŚCI

Podziękowania	7
Wstęp	9
Afekt, emocja, nastrój	14
Smutek w kontekście teorii nastroju	21
Przyjemność <i>versus</i> Pobudzenie	21
Afekt Pozytywny <i>versus</i> Negatywny	27
Pobudzenie Energetyczne <i>versus</i> Napięciowe	32
Eksperyment 1	39
Podsumowanie	48
Modele wpływu nastroju na funkcje poznawcze	56
Model sieci skojarzeniowej	56
Teoria zasobów	63
Informacyjny model nastroju	68
Kontekstowy model nastroju	72
Model infuzji afektu	77
Dwa style przetwarzania informacji	81
Hedonistyczna koncepcja nastroju	85
Koncepcja kodów Obuchowskiego	89
Motywacyjny model nastroju	93
Podsumowanie	99
Wpływ smutku na funkcje poznawcze	107
Pamięć	107
Eksperyment 2	110
Uwaga	118
Eksperyment 3	130
Kontrola poznawcza	136
Eksperyment 4	141
Podsumowanie	150
Bibliografia	158