

# **Aleksytymia i dysocjacja**

jako podstawowe czynniki  
zjawisk potraumatycznych

*Moim Rodzicom*

Elżbieta Zdankiewicz-Ścigała

# Aleksytymia i dysocjacja

jako podstawowe czynniki  
zjawisk potraumatycznych

Recenzja:  
prof. dr hab. *Jerzy Trzebiński*

Redaktor prowadząca:  
*Anna Raciborska*

Redakcja:  
*Magdalena Pluta*

Korekta:  
*Joanna Barska*

Projekt okładki:  
*Katarzyna Juras*

Na okładce wykorzystano rysunek Pawła Gaborka

Copyright © 2017 by Wydawnictwo Naukowe Scholar Spółka z o.o.

Publikacja dofinansowana przez SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny

ISBN 978-83-7383-883-3

Wydawnictwo Naukowe Scholar Spółka z o.o.  
ul. Wiślana 8 (róg Browarnej), 00-317 Warszawa  
tel./faks 22 692 41 18; 22 826 59 21; 22 828 93 91  
dział handlowy: jak wyżej, w. 108  
e-mail: [info@scholar.com.pl](mailto:info@scholar.com.pl)  
[www.scholar.com.pl](http://www.scholar.com.pl)

Wydanie pierwsze  
Skład i łamanie: WN Scholar (*Jerzy Łazarski*)  
Druk i oprawa: Fabryka Druku, Warszawa

## SPIS TREŚCI

PODZIĘKOWANIA . . . . .	9
-------------------------	---

WSTĘP . . . . .	11
-----------------	----

### ROZDZIAŁ I

TRAUMA – DEFINICJA I KRYTERIA DIAGNOSTYCZNE . . . . .	19
1.1. Trauma – konfrontacja z zagrożeniem życia . . . . .	19
1.2. Krytyczne wydarzenia życiowe a doświadczenia traumatyczne . . . . .	23
1.3. Krytyczne wydarzenia życiowe – ujęcie w kategoriach urazu . . . . .	27
1.4. Zaburzenia po stresie traumatycznym . . . . .	31
1.4.1. Kryteria diagnostyczne PTSD według DSM-IV-TR i DSM-5 . . . . .	32
1.4.2. Kryteria diagnostyczne PTSD u dzieci młodszych niż 6-letnie . . . . .	38
1.5. Charakterystyka osiowych objawów zaburzeń pourazowych . . . . .	40
1.5.1. Nadmierne pobudzenie ( <i>arousal</i> ) . . . . .	40
1.5.2. Ponowne przeżywanie ( <i>intrusive re-experiencing</i> ) . . . . .	41
1.5.3. Unikanie ( <i>avoidance</i> ) . . . . .	44
1.5.4. Zmiany w procesach poznawczych i nastroju . . . . .	45

### ROZDZIAŁ II

NEUROPSYCHICZNA REPREZENTACJA DOŚWIADCZEŃ TRAUMATYCZNYCH . . . . .	52
2.1. Wprowadzenie . . . . .	52
2.2. Neurofizjologiczne i neuroanatomiczne poziomy kodowania traumy . . . . .	53
2.3. Koncepcja psychicznej reprezentacji emocji . . . . .	63
2.4. Tworzenie psychicznej reprezentacji doświadczeń traumatycznych . . . . .	72

### ROZDZIAŁ III

ALEKSYTYMIA I DYSOCJACJA W KONTEKŚCIE TRAUMATYCZNEGO ROZWOJU . . . . .	82
3.1. Wprowadzenie . . . . .	82
3.2. Aleksytymia – współczesne ujęcie . . . . .	85

3.3. Style więzi a aleksytymia . . . . .	86
3.4. Aleksytymia a percepcja emocji . . . . .	90
3.5. Neuronalne korelaty aleksytymii . . . . .	97
3.6. Dysocjacja – ramy pojęciowe . . . . .	102
3.7. Style więzi – trauma a skłonność do dysocjacji . . . . .	106
3.8. Neurobiologiczne korelaty dysocjacji . . . . .	111
3.8.1. Style więzi i wczesnodziecięca trauma jako źródło skłonności do patologicznej dysocjacji – poziom neurobiologiczny . . . . .	112
3.9. Aleksytymia i dysocjacja a deficyty mentalizacji . . . . .	116

## ROZDZIAŁ IV

### STYLE WIĘZI I TRAUMA, DYSOCJACJA I ALEKSYTYMIA

A ZABURZENIA REGULACJI AFEKTU . . . . .	120
4.1. Wprowadzenie . . . . .	120
4.2. Uczestnicy badania i procedura . . . . .	128
4.2.1. Uczestnicy badania . . . . .	128
4.2.2. Narzędzia badawcze . . . . .	129
4.2.2.1. Ankieta . . . . .	129
4.2.2.2. <i>Kwestionariusz stylów przywiązaniowych</i> . . . . .	129
4.2.2.3. <i>Traumatic Experiences Checklist</i> (TEC) . . . . .	130
4.2.2.4. <i>Toronto Alexithymia Scale – 20</i> . . . . .	130
4.2.2.5. <i>Curious Experiences Survey</i> (CES) . . . . .	131
4.2.2.6. <i>Michigan Alcoholism Screening Test</i> (MAST) . . . . .	131
4.3. Wstępna analiza uzyskanych rezultatów . . . . .	132
4.3.1. Statystyki opisowe – rodzaj stylów więzi, natężenie doświadczeń traumatycznych, poziom aleksytymii i dysocjacji w badanych grupach . . . . .	132
4.3.2. Style więzi w badanych grupach . . . . .	135
4.3.3. Trauma w badanych grupach . . . . .	135
4.3.4. Nasilenie dysocjacji i aleksytymii w badanych grupach . . . . .	137
4.4. Style więzi – trauma a uzależnienie od alkoholu . . . . .	142
4.5. Podsumowanie . . . . .	150

## ROZDZIAŁ V

### STYLE WIĘZI–TRAUMA–ALEKSYTYMIA A SKŁONNOŚĆ DO UZALEŻNIENÍ

W ŚWIETLE BADAŃ WŁASNYCH . . . . .	152
5.1. Style więzi–trauma a aleksytymia . . . . .	152
5.2. Trauma–aleksytymia a uzależnienie od alkoholu . . . . .	170
5.3. Styl więzi–trauma–aleksytymia a uzależnienie . . . . .	176
5.4. Podsumowanie . . . . .	184

## *ROZDZIAŁ VI*

STYLE WIĘZI–TRAUMA–DYSOCJACJA A SKŁONNOŚĆ DO UZALEŻNIEŃ W ŚWIETLE BADAŃ WŁASNYCH . . . . .	188
6.1. Styl więzi–trauma–dysocjacja – analiza związku w przeprowadzonych badaniach . . . . .	188
6.2. Trauma–dysocjacja–uzależnienie od alkoholu. . . . .	194
6.3. Style więzi–trauma–dysocjacja–uzależnienie . . . . .	198
6.4. Podsumowanie . . . . .	206

## *ROZDZIAŁ VII*

STYLE WIĘZI–TRAUMA–ALEKSYTYMIA–DYSOCJACJA A UZALEŻNIENIE OD ALKOHOLU – WERYFIKACJA MODELU TEORETYCZNEGO . . . . .	208
7.1. Alekсыtymia–dysocjacja a uzależnienie od alkoholu. . . . .	208
7.2. Style więzi–dysocjacja–alekсыtymia a uzależnienie . . . . .	211
7.3. Trauma–alekсыtymia–dysocjacja a uzależnienie . . . . .	216
7.4. Weryfikacja modelu relacji style więzi–trauma–alekсыtymia– dysocjacja a uzależnienie od alkoholu. . . . .	220
7.5. Dyskusja uzyskanych rezultatów . . . . .	226

## *ROZDZIAŁ VIII*

ZAKOŃCZENIE . . . . .	229
8.1. Od pozabezpiecznych więzi do chronicznych stanów potraumatycznych . . . . .	229
8.2. Alekсыtymia i dysocjacja a zaburzenia pourazowe . . . . .	233
8.3. Poszukiwanie bezpieczeństwa – terapia PTSD i nadużywania substancji psychoaktywnych . . . . .	236
8.4. Uwagi końcowe . . . . .	239

BIBLIOGRAFIA . . . . .	241
------------------------	-----

INDEKS NAZWISK. . . . .	260
-------------------------	-----

SPIS RYCIN I TABEL . . . . .	268
------------------------------	-----